

אירוע ש"הצית" סכמה/ות

קול דיספונקציונלי
מופנם
תובעני/מעניש/מזלזל
/משפיל

פיצוי יתר על
הסכמה
Fight

הימנעות
מהסכמה
Flight

כניעה לסכמה
Freeze

ילד/ה פגיע/ה
בודד/דחוי/נטוש/
מבויש/ כועס וכו'



מבוגר מיטיב
מה אני צריך/ה?

מה יעזור לי עכשיו?

