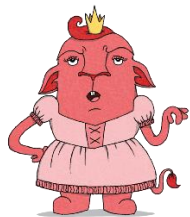


סוגים שונים של הילד הכועס

סוג הילד	מה הוא אומר לעצמו	אמונת יסוד / סכמה	רגש ראשוני (מאחורי הכעס)	מה הוא צריך?
כעס אדפטיבי 	"הוא חצה את הגבול"	"חשוב לבטא את הכעס"	כעס	- תיקוף
כעס כתסכול על חוסר מענה לצרכים. 	"לא מבינים אותי" "לא רואים אותי"	"אני לא מספיק חשוב"	תסכול משולב עצב	- מענה לנראות הצרכים - תיקוף - מתן כלים לביטוי רגשות - אהבה - בטחון בקשר - ויסות - שליטה עצמית

כעס כרגש מכסה – עצב/ קנאה/ בושה/ פחד 	" זה לא בסדר להרגיש כך"	" אסור להראות רגשות לא נעימים"	קנאה/ פחד/עלבון/ עצב	- תיקוף רגש ראשוני - וויסות רגשי - ביטחון בקשר פחד : ביטחון, עצמאות מותאמת קנאה: נראות עצב: תמיכה, התפעלות בושה: סטנדרטים מציאותיים
כעס אגריסיבי 	" צריכים לראות שאני חזק"	"אני חלש" / " אני פגום"	בושה / בדידות	- תיקוף הרגש הראשוני - ויסות רגשי - התפעלות - סטנדרטים מציאותיים - אהבה - ביטחון בקשר
כעס מינפולטיבי – להשגת מטרה 	" אם אכעס אצליח להשיג את מה שאני רוצה"	" כעס מפחיד אחרים"	ילדים שלמדו שכשכועסים זה מפחיד את האחר! ייתכן לעיתים כדי להמנע מעונש, או רגש מסתתר.	-הצבת גבולות - הכרה ברגש ראשוני ותיקופו - וויסות - משחקיות ודמיון

כעס כמגן - הרחקה 	"אם אני ארחיק אותם הם לא יעזבו/ יפגעו בי"	" בסוף ינטשו אותי"	פחד נטישה / דחייה	- תיקוף - אהבה - ביטחון בקשר - נראות - משחקיות
הילדה המפונקת 	"אני צריכה לקבל הכל"	" מגיע לי" " אני לא מסוגלת לשלוט בתסכול שלי"	תסכול	- תיקוף - וויסות רגשי - שליטה עצמית - גבולות
כעס כאיום על הערך העצמי 	"אני לא טוב" "יצחקו עלי"	" אני חייב להיות הכי טוב" "כישלון זה אסון"	פחד מכישלון / דחייה	- תיקוף - סטנדרטים מציאותיים - ויסות רגשי - שליטה עצמית - משחקיות

כעס מופנם 	"אני לא מספיק טוב" אני צריך לעשות יותר" "אני מבייש"	"חייבים להצליח" "אני פגום"	עצב	- תיקוף - סטנדרטים מציאותיים - אהבה ללא תנאי - משחקיות - ויסות רגשי
כעס כביטוי להצפה חושית 	"אני לא מסוגל לשאת את זה"	רגישות יתר לגירויים קושי בוויסות חושי הצפה מהירה	הצפה חושית תסכול	תיקוף התאמת הסביבה כלים לוויסות חושי ויסות רגשי קבלה של הרגישות